

INCONTRO

colonia estiva diurna a Cadine



Turni settimanali 2019

1° TURNO dal 1 al 5 luglio

2° TURNO dal 8 al 12 luglio

3° TURNO dal 15 al 19 luglio

Associazione Dharma
di promozione sociale - Cadine
www.biodanzadharmait



Orari

Ricevimento a Cadine dalle 7.30 alle 8.45
Possibilità di ricevimento al mattino (dalle 8.00)
a Trento e rientro pomeridiano a Trento con
autobus di linea con personale
accompagnatore alle 17.05

Informazioni e iscrizioni:

Mattedi Wilma
cell. 335 5411420
info@biodanzadharmait

Possibilità di usufruire dei Buoni di Servizio cofinanziati dal
programma Operativo Fondo Sociale Europeo 2014-2020
della Provincia autonoma di Trento



In un ambiente immerso nel verde a pochi chilometri da Trento da 18 anni proponiamo la colonia INCONTRO. Trasmettiamo e pratichiamo valori quali la gentilezza e il rispetto verso se stessi e gli altri, l'amore per la natura in tutte le sue espressioni, il valore dell'acqua come ricchezza per un uso appropriato, la differenziazione dei rifiuti e il loro riciclo. Con un ritmo rilassato di vacanza proponiamo: manipolazione di materiali naturali, pittura con colori vegetali, giochi di gruppo, caccia al tesoro e gioco libero nel parco. Ogni mattina ci saranno momenti importanti di condivisioni in gruppo prima della merenda. Secondo il metodo Montessori ,conoscere la natura è fondamentale per la crescita e lo sviluppo del bambino. Imparare ad amarla e rispettarla gli permetterà di essere un individuo adulto "migliore" e per tanto migliorare la società stessa.

Quest'anno proponiamo una giornata intera presso l'Associazione Pet-terapy Zampa amica a Vattaro dove faremo attività ludico- ricreative - educative nella natura ed entreremo in relazione con cani, gatti, conigli, minicavallini, minipig. Un'altra intera giornata la trascorreremo presso la fattoria didattica con pony, cavalli, capre, e asini che propone la GREEN SCHOOL in particolare facendo sperimentare giochi a contatto con la natura della dott.ssa Bertazzoni. Oltre all'avvicinamento agli animali con la toelettatura, si offre la possibilità di svolgere giretti in sella ai pony e ai cavalli all'interno dell'azienda o nel bosco, un luogo dove i bambini possono trascorrere momenti liberi, sereni e in armonia con la natura.

Assieme a Educoteka miriamo a promuovere e sviluppare l'intelligenza emotiva dei bambini, attraverso laboratori ricreativi e motivazionali, meditazioni mindfulness e rafforzamenti positivi per modellare comportamenti assertivi. Lavoreremo sulla gestione delle emozioni, l'autostima e la gestione dello stress. Proponiamo laboratori di yoga per dare la possibilità di far scoprire ai bambini un movimento un pensiero in una circostanza che non avevano mai vissuto e scoprono una parte di loro e questo gli andrà direttamente nella memoria percettiva.

Proponiamo inoltre laboratori di giochi in musica e movimento che migliorano la coordinazione, la postura, potenziano la creatività e rilassano.

Il venerdì proponiamo la festa di fine settimana con trucca bimbi, bolle giganti di sapone, giochi di squadra e tanto divertimento.

Ulteriori dettagli nel programma dettagliato sul sito dell'associazione.

Iscrizioni e quote

Si considera iscritto chi ha pagato la quota

Quota 150 euro + 10 euro tessera associativa

Per chi usufruisce dei BS + 20 euro per gestione amministrativa